



Fechas

13 de Noviembre

Duración y horarios

De 9:00-14:00 y 15:00-18:00h.

Total: 8 horas

Inscripción e información

[Área Formación Empresarial](#)

Tel. 948 131 460

Cuota de inscripción

144€

Financiable por FUNDAE para trabajadores por cuenta ajena

Autoliderazgo para liderar a otros

Objetivo general:

Parar para observarse, para identificar potencialidades y áreas por desarrollar que le hagan plantearse un plan de mejora con el objetivo de poder impactar de manera positiva en otras personas.

Contenidos:

1. AUTOLIDERAZGO: Partiendo de uno mismo
 - Auto liderazgo: ¿A qué nos referimos?
 - Gestionar la imperfección
 - La importancia de estar "presente"
 - El poder de las conversaciones
2. LIDERAR A OTROS
 - Inspirar a otros
 - Potenciar personas para generar el cambio
 - Co-crear y co-crecer

Dirigido a:

Todas aquellas personas que no son conformistas, que tienen una dosis de espíritu crítico y que apuestan por mejorar personalmente para ofrecer a los demás su mejor versión.

Metodología: Aprendizaje desde la experiencia.

Ponente: Amaia Flamarique

- Licenciada en Sociología por la Universidad Pública de Navarra.
- Máster en Coaching, Liderazgo y Equipos.
- MBA- Executive.
- Master en Dinámicas de Cambio en las Sociedades Modernas Avanzadas.
- Master en Prevención de Riesgos Laborales.
- Experto Universitario en la Formación enfocada a los resultados empresariales.